

Управление по физической культуре и спорту
администрации муниципального образования Абинский район
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа «Виктория»
муниципального образования Абинский район



**ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
по виду спорта
«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»**

Разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями по виду спорта,
и с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки
по виду спорта «Легкая атлетика»

(Приказ Министерства спорта России от 24.04.2013 «Об утверждении федерального
стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»,
зарегистрирован в Минюсте России 06.06.2013 №28699)

Срок реализации 8 лет

г. Абинск, 2015

ПРИНЯТА

на заседании педагогического
совета МБУДО ДЮСШ
«Виктория»

протокол № 5
от «8» июля 2015г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МБУДО ДЮСШ
«Виктория»



А. В. Синюк

Приказ № 171/4
от «10» июля 2015г.

Авторы программы:

Хлебников Виктор Иванович – заслуженный работник физической культуры и спорта Кубани, Отличник физической культуры и спорта России, Отличник народного образования России, заместитель директора по спортивно-массовой работе МБУДО ДЮСШ «Виктория»;

Милащенко Александр Владимирович - заслуженный работник физической культуры и спорта Кубани, тренер отделения легкая атлетика МБУДО ДЮСШ «Виктория», высшая категория;

Мельниченко Сергей Иванович - заслуженный работник физической культуры и спорта Кубани, тренер отделения легкая атлетика МБУДО ДЮСШ «Виктория»;

Кирюхин Артем Олегович – мастер спорта России, тренер отделения легкая атлетика МБУДО ДЮСШ «Виктория»;

Воробьев Сергей Николаевич – инструктор-методист МБУДО ДЮСШ «Виктория».

Рецензенты:

Полянский Александр Витальевич - кандидат педагогических наук, доцент, декан факультета физической культуры и биологии;

Соколов Александр Сергеевич - кандидат педагогических наук, доцент.

Программа составлена в соответствии с действующими нормативно – правовыми законодательными актами.

Программа предназначена для организации работы по программе спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика» в МБУДО ДЮСШ «Виктория».

Раскрывает содержание тренировочной и воспитательной работы, приводятся планы распределения учебного материала по группам и разделам подготовки, базовый материал, система контрольных нормативов и требования для перевода обучающихся в группы более высокой квалификации.