


ПРИНЯТА

на заседании педагогического
совета МБУДО ДЮСШ
«Виктория»

протокол № 5
от «8» июля 2015г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МБУДО ДЮСШ
«Виктория»

 А. В. Синюк
Приказ № 171/4
от «10» июля 2015г.



Авторы программы:

Хлебников Виктор Иванович – заслуженный работник физической культуры и спорта Кубани, Отличник физической культуры и спорта России, Отличник народного образования России, заместитель директора по спортивно-массовой работе МБУДО ДЮСШ «Виктория»;

Милащенко Александр Владимирович - заслуженный работник физической культуры и спорта Кубани, тренер отделения легкая атлетика МБУДО ДЮСШ «Виктория», высшая категория;

Мельниченко Сергей Иванович - заслуженный работник физической культуры и спорта Кубани, тренер отделения легкая атлетика МБУДО ДЮСШ «Виктория»;

Кирюхин Артем Олегович – мастер спорта России, тренер отделения легкая атлетика МБУДО ДЮСШ «Виктория»;

Воробьев Сергей Николаевич – инструктор-методист МБУДО ДЮСШ «Виктория».

Рецензенты:

Полянский Александр Витальевич - кандидат педагогических наук, доцент, декан факультета физической культуры и биологии;

Соколов Александр Сергеевич - кандидат педагогических наук, доцент.

Программа составлена в соответствии с действующими нормативно – правовыми законодательными актами.

Программа предназначена для организации работы по дополнительной предпрофессиональной программе по виду спорта «Легкая атлетика» в МБУДО ДЮСШ «Виктория».

Раскрывает содержание тренировочной и воспитательной работы, приводятся планы распределения учебного материала по группам и разделам подготовки, базовый материал, система контрольных нормативов и требования для перевода обучающихся в группы более высокой квалификации.

Управление по физической культуре и спорту администрации
муниципального образования Абинский район
Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа «Виктория»
муниципального образования Абинский район



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

по лёгкой атлетике

Срок реализации программы – 5 лет.

г. Абинск 2015